



Mehrlings-Treff -

mehrfaches Glück und mehrfache Herausforderungen

	25.01.2024	25.04.2024
Donnerstags	29.02.2024	23.05.2024
	21.03.2024	27.06.2024

Elternsein ist ein großes Geschenk, aber manchmal auch eine große Herausforderung - insbesondere dann, wenn Zwillinge oder gar Drillings die Familie bereichern. Die Familienbildungsstätte Selm möchte deshalb Eltern von Mehrlingen die Möglichkeit geben, sich einmal im Monat in lockerer Atmosphäre untereinander auszutauschen und mit anderen Eltern, die vor ähnlichen Fragen und Herausforderungen stehen, ins Gespräch zu kommen. Dazu sind alle Eltern von Mehrlingen herzlich eingeladen - egal, ob der Nachwuchs sich gerade erst ankündigt oder frisch auf der Welt ist oder ob die Kinder schon im Kindergarten, in der Grundschule oder der weiterführenden Schule sind. So kann jeder von den Erfahrungen der anderen profitieren. Die Kursleiterin ist ebenfalls selber Mama von Zwillingen. Die Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen.

Kurs : **Y2414-095F bis Y2414-100F**
Gebühr: **gebührenfrei**
Datum: **Ab Donnerstag, 25.01.2024**
Uhrzeit: **10:00 - 11:30 Uhr**
in der Regel jeden letzten
Donnerstag im Monat
Ort: **FBS Selm, Raum 1**

Leitung: **Janine Balk**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

FBS Selm
Ludgeristr. 111,
59379 Selm, 02592 2492130
fbs-selm@bistum-muenster.de





NRW-Elternstart: Elterncafé Selm

16.01.2024
30.01.2024
13.02.2024
27.02.2024
12.03.2024

09.04.2024
23.04.2024
07.05.2024
04.06.2024
18.06.2024

Ein Elterncafé für junge Familien, die sich mit anderen Eltern bei Kaffee/Tee und Keksen entspannt austauschen und vernetzen möchten. Das offene Angebot besteht Dienstags (in der Regel 14-tägig) von 09:00 bis 11:15 Uhr in der FBS in Selm.

Jeder ist willkommen: werdende Eltern, Mamas, Papas und natürlich auch die Kinder (bis zum 3. Lebensjahr).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.

An einzelnen Themenvormittagen bieten wir zudem an, Infos und Vorträge von Fachpersonen zu unterschiedlichen Themen rund um das Familienleben zu bekommen.

Komm einfach vorbei, wenn du Zeit und Lust hast!

Kurs: Y2414-006F bis Y2414-020F
Gebühr: gebührenfrei
Datum: Dienstags (14-tägig)
Uhrzeit: 09:00 - 11:15 Uhr
Ort: FBS Selm, Raum 1

Leitung: Sonja Gruner

FBS Selm
Ludgeristr. 111,
59379 Selm, 02592 2492130
fbs-selm@bistum-muenster.de

www.fbs-selm.de
www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld





Garten-Strolche –

(Groß-) Eltern und Kinder von 3-6 Jahren entdecken den Garten

Ab Donnerstag, 11.04.2024 (6x)

Ein Angebot für alle, die mit Kindern (von 3 - 6 Jahren) gemeinsam den Garten erobern wollen. Der Ertrag ist neben Kinderlachen und stolzen (Groß-)Eltern auch gerne das Gemüse und Kräuter aus dem eigenen Garten. Am Ende landet auch immer etwas auf dem Teller.

Wir gehen auf Exkursion durch Garten und Natur, entdecken, bauen und probieren. Für Groß und Klein ist immer etwas dabei. Am Ende kennt jedes Kind das wichtigste Haustier, mit dem sicherlich alle Eltern einverstanden sind - den Regenwurm. So beschäftigen wir uns mit dem Boden, dem Kompostieren und dem Anpflanzen oder lassen auch mal Geist und Sinne beim Ernten, Erschmecken, Erriechen und Ertasten schweifen.

Kurs : **Y2416-152**
Gebühr: **63,00 Euro**
Datum: **Ab Donnerstag, 11.04.2024**
Uhrzeit: **16:00 - 17:30 Uhr**
Dauer: **6 x**
Ort: **FBS Selm**

Leitung: **Lena Benke**

Anmeldung: **FBS Selm**
Ludgerstr. 111,
59379 Selm, 02592 2492130
fbs-selm@bistum-muenster.de





We can farm! – Ernährung mit Zukunft

Werde Teil des „Ackerclubs“ für Familien
mit Kindern im Alter von 5 – 10 Jahren

Samstags 20.04.2024 – 05.10.2024 (1x im Monat)

Tauche ein in die abenteuerliche Welt der Landwirtschaft und werde gemeinsam mit deiner Familie Teil des gesamten Prozesses, von der Saat bis zur Ernte und zum Genuss! Zusammen mit erfahrenen Pädagog*innen und Gärtner*innen entdeckst du die Welt des eigenen Anbaus. Einmal monatlich im Zeitraum April bis November (nicht im Juli) heißen wir dich mit deiner Familie herzlich willkommen. Du säst und pflanzt deine eigenen Kartoffeln, hegst und wässerst den Acker, erntest und darfst auch das ein oder andere probieren. Dich erwartet eine große Portion Spaß sowie praktische Tipps für gesunde, nachhaltige und alltagstaugliche Ernährung. Freu dich auf spannende Abenteuer auf dem Feld. Am letzten Termin kochen wir gemeinsam über dem Lagerfeuer und können das Essen gemeinsam genießen! Zusammen mit anderen gestaltest du eine grünere Zukunft und lernst spielerisch, wie nachhaltige Landwirtschaft und Ernährung unsere Welt positiv beeinflusst.

Kurs: **Y2416-153**
Gebühr: **gebührenfrei**

Termine: **20.04., 25.05., 22.06., 31.08., 21.09., 05.10.2024 (6x)**
Uhrzeit: **jeweils von 10:00 - 12:15 Uhr, am 05.10. von 10:00 – 14:00 Uhr**

Ort: **SoLaWi Lippeauen Bork e.V.
Waltroper Straße 140
59379 Selm - Bork**

Leitung: **Anne Reygers & Leonie Poremba**

Mitzubringen: **wetterfeste Kleidung, Kopfbedeckung, Sonnencreme, Getränk, Snack**

Anmeldung: **FBS Selm
Ludgeristr. 111,
59379 Selm, 02592 2492130
fbs-selm@bistum-muenster.de**



Jetzt
neu auf
Social Media!



www.fbs-selm.de
www.facebook.com/fbs.selm
www.instagram.com/fbs_selm



Familienregeln im Umgang mit Konflikten

Donnerstag, 25.04.2024

Eine Familie ist ein Team und ein Team funktioniert nur, wenn alle Mitglieder sich zugehörig, wertgeschätzt, geliebt und ernst genommen fühlen. Für ein harmonisches Zusammenspiel müssen die Regeln für das Zusammenleben allen Mitgliedern klar sein. Diese Regeln dienen der Orientierung für alle und sollen das Gemeinschaftsgefühl verbessern.

Ziele:

- Formulierung klarer Familienregeln,
- Erlernen den Trick mit den Aufforderungen,
- Sachgemäßer Gebrauch von Punkteplänen

Kurs : **Y2413-416**
Gebühr: **0,00 Euro**
Datum: **Donnerstag, 25.04.2024**
Uhrzeit: **19:00 - 21:15 Uhr**
Dauer: **1 x**
Ort: **Selm; Overbergweg 20; KiTa St. Josef**

Leitung: **Sebastian Lindemann**

Anmeldung: **FBS Selm**
Ludgeristr. 111,
59379 Selm, 02592 2492130
fbs-selm@bistum-muenster.de

